

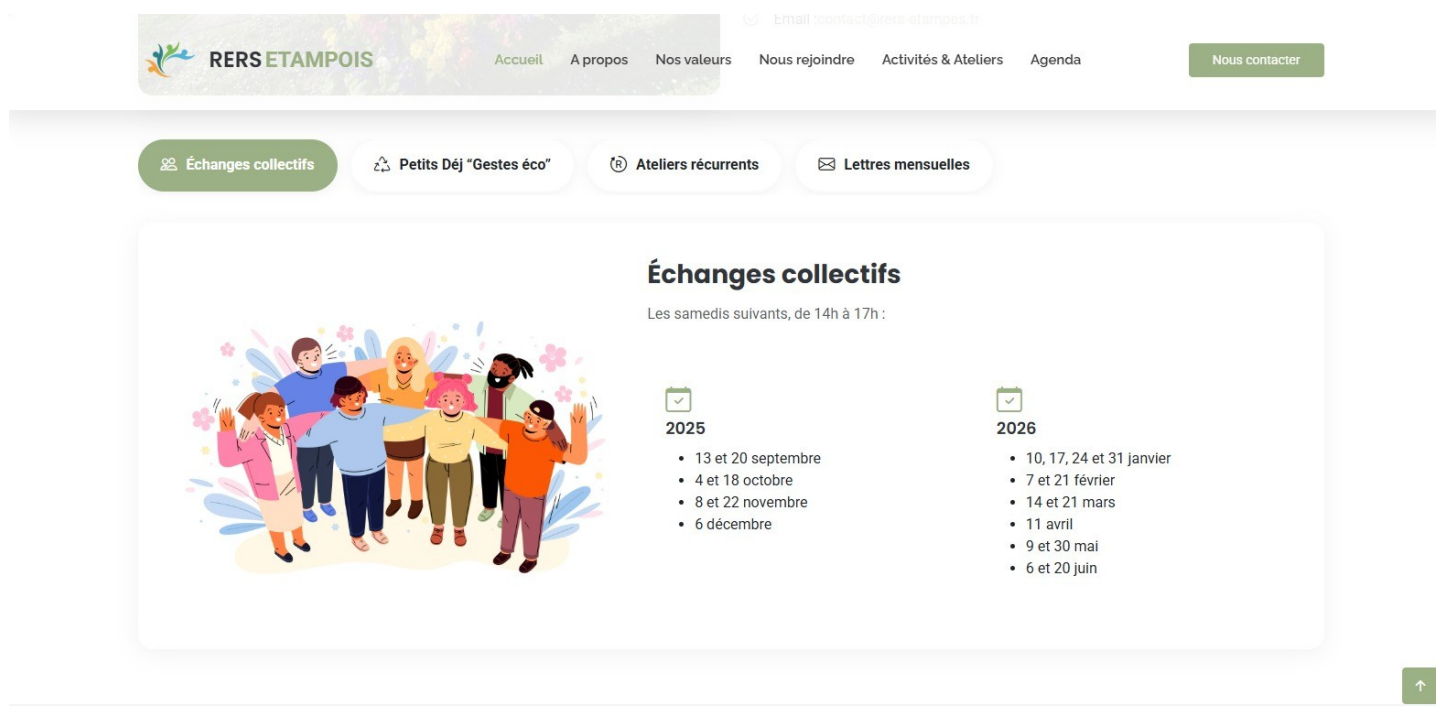


1 janvier 2026

En ce temps de fêtes et d'amitié, nous vous souhaitons de l'enthousiasme. c'est à dire, étymologiquement recevoir le Souffle en soi, et le transmettre.

Francesca et Christophe nous font le cadeau d'un nouveau site : www.rers-etampes.fr

Vous pouvez le visiter sans modération pour y trouver les informations, les dates des échanges, et vous inscrire aux ateliers auxquels vous souhaitez participer, faire une offre ou une demande en utilisant le formulaire contact. Vous serez alors informés en retour du lieu, de l'heure de l'échange et de son animateur. C'est un moyen aussi de faire connaître l'association.



2026 en janvier et février :

- **le samedi 17 janvier à 14h à Carmet.** nous échangerons nos souhaits et fêterons la nouvelle année par un goûter.

Chacun est invité à venir avec un petit cadeau modeste ou fait main à offrir à quelqu'un d'autre et une pâtisserie ou une boisson pour fêter les rois.

Qui aura la meilleure recette selon sa province ou son pays à partager ?

Diane nous présentera aussi son dernier livre sur le **Bien-vivre en douceur.**

- **Mais avant cela, le samedi 10 janvier :**

- à 10h Confection d'écharpes en tricot ou crochet, apporter sa laine.
- à 14h Réunion mensuelle et agenda, préparation des événements futurs

- **LSF : Samedi 17 et 31 janvier et 21 février** à 10h30
- **P'tit dèj, samedi 24 janvier à 10h** : Apprendre à construire un abri de jardin pour oiseaux et petites bêtes : hérissons, oiseaux, insectes.
- **Atelier couture, samedi 24 janvier à 14h**
- **Atelier d'écriture et dessin sur le thème du Printemps des Poètes 2026 : La liberté**, Force vive déployée, **samedi 31 janvier à 10h**
- **Diététique et Bien-être samedi 31 janvier à 14h** avec Brigitte
- **Samedi 7 février : Nouvel An chinois à la salle Saint Antoine de 10h à 17h** ouvert au public. Les élèves de Dan préparent spectacle, jeux et ateliers, Un spectacle aussi de danses et chants traditionnels. Vous pouvez inviter largement vos amis. Dan prépare une affiche à distribuer.

Pour relever les défis au seuil de cette nouvelle année , voici la proposition de Marie- Laure Choplin :

Acquiescer à la vie, Habiter la terre. Enfin.
Accepter d'être là.
Enfin.

Revenir de tous nos ailleurs, de nos fugues, revenir de nos refus.
Cesser de réclamer des comptes à la vie, de lui donner des ordres,
Ne rien exiger d'elle, l'acquitter de toute dette, la délivrer de nos impératifs.

Acquiescer à la vie telle qu'elle se donne.
Dans tout ce que nous ne pouvons pas changer, dans tout ce que nous ne pouvons pas choisir, il y a cela que nous pouvons dire " oui " à ce qui est.

Consentir sans raison. Faire le saut de consentir à tout.
Elle est si étroite la cellule où nos exigences nous enferment.

Déplions nos mains et laissons se défaire la corde qui nous suspend hors de la vie.
Laissons nous déposer au sol de la vie telle qu'elle est.

Que dire de nos attentes et de nos expériences quant à notre manière d'être au monde ?

